



Offene Behindertenarbeit
der Lebenshilfe Bamberg

Ehrenamtliche Unterstützung für das Freizeitprogramm der Offenen Behindertenarbeit gesucht!

Bei der OBA verbringen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam ihre Freizeit und haben Spaß miteinander.

Wir treffen uns bei verschiedenen Freizeit-, Kultur- und Erwachsenenbildungsangeboten. Die Angebote sind für alle offen, freiwillig und orientieren sich an den Wünschen und Bedürfnissen der einzelnen Teilnehmenden.

Weitere Informationen finden Sie unter folgendem Link:

http://www.lebenshilfe-bamberg.de/fileadmin/Content/OBA/Programm/Programmeft_Dez_19_Jan20.pdf

Ansprechpartnerin:

Bei Interesse an einem Angebot oder bei allgemeinen Fragen zu den Freizeitangeboten, können Sie/du sich/dich gerne an Alena Dengler wenden. Sie führt die Erstgespräche und informiert Sie/dich über das vielfältige Angebot der OBA. Gemeinsam mit Ihnen/dir schaut sie nach einer passenden Freizeitaktivität, bei der Sie/du gerne teilnehmen möchtest.

Alena Dengler

Tel. 0951 – 1897 2104

Mail: alena.dengler@lebenshilfe-bamberg.de

Für die nun folgenden Freizeitgruppen suchen wir im Moment dringend Unterstützung. Gerne dürfen Sie sich auch direkt an die jeweiligen Ansprechpartner wenden!



Ehrenamtliche Unterstützung für die Sportgruppe gesucht!

Aufgabe

In den OBA Sportgruppen machen Ehrenamtliche aktiv mit und gestalten gemeinsam mit den anderen Teilnehmern die Sportstunde. Sie unterstützen den Übungsleiter bei der Umsetzung des Sportprogramms und geben den Menschen mit Behinderung eine Hilfestellung, wo sie benötigt wird (bei schwierigen Spielabläufen, beim Umziehen, usw.)

Ablauf

Die Sportgruppen treffen sich immer dienstags um 15.15 Uhr am Haupteingang der Werkstatt der Lebenshilfe in der Moosstraße 114 in Bamberg. Im Wechsel finden vierzehntägig die Spiel- und Ballsportgruppe statt. In beiden wird ein abwechslungsreiches Sportprogramm angeboten, dass sich an den Wünschen der Teilnehmer orientiert. Anschließend ist bei einem gemeinsamen Essen in einer Wirtschaft noch Zeit für Gespräche und Austausch.

Ansprechpartner:

Anja Konzelmann

Tel.: 0951-18972100 Mail: anja.konzelmann@lebenshilfe-bamberg.de

André Seidler

Tel.: 0951-18972100 Mail: andre.seidler@lebenshilfe-bamberg.de



Ehrenamtliche Unterstützung für den Dienstagstreff gesucht!

Aufgabe

In den Treffs führen die Ehrenamtlichen in Absprache mit dem Hauptamtlichen das jeweilige Freizeitprogramm durch. Generell gilt, Menschen mit Behinderung bei den Aktivitäten zu unterstützen, jedoch nicht für sie die Aktivität durchzuführen, z. B. beim Basteln. Bei den Treffs können eigene Hobbies und Interessen eingebracht werden und z. B. Workshops angeboten werden.

Es ist sehr wichtig, während des Treffs Kontakt zu den Menschen mit Behinderung aufzunehmen und sich zu unterhalten. Dies ist auch eine gute Gelegenheit die Freizeitwünsche der Menschen mit Behinderung zu erfragen. Gemeinsam mit den Hauptamtlichen sollte dann versucht werden, diese Wünsche umzusetzen.

Der Dienstagstreff richtet sich an Menschen mit Behinderung im Alter von 16 bis 25 Jahren. Der Treff findet regelmäßig im städtischen Jugendzentrum statt und wird von einer Gruppe von 15 Menschen besucht. Das Programm geht von „Chillen im JUZ“, über Spielenachmittage bis zu Wanderungen in der Fränkischen Schweiz und Ausflüge auf den Pferdehof.

Ablauf

Der Dienstagstreff trifft sich immer um 15.15 Uhr an der Werkstatt der Lebenshilfe und geht dann gemeinsam entweder ins Jugendzentrum oder zu einem anderen Ausflugsziel. Aufgabe ist zum einen die Begleitung und Unterstützung der Menschen bei den Aktivitäten. Aber auch Ansprechpartner bei Problemen zu sein und Ideen für die gemeinsame Freizeit zu überlegen.

Ansprechpartner:

Max Hümpfer

Tel.: 0951-18972104

Mail: maximilian.huempfer@lebenshilfe-bamberg.de



Ehrenamtliche Unterstützung für den Freizeittreff gesucht!

Aufgabe

In den Treffs führen die Ehrenamtlichen in Absprache mit dem Hauptamtlichen das jeweilige Freizeitprogramm durch. Generell gilt, Menschen mit Behinderung bei den Aktivitäten zu unterstützen, jedoch nicht für sie die Aktivität durchzuführen, z. B. beim Basteln. Bei den Treffs können eigene Hobbies und Interessen eingebracht werden und z. B. Workshops angeboten werden. Es ist sehr wichtig, während des Treffs Kontakt zu den Menschen mit Behinderung aufzunehmen, sich zu unterhalten, Ansprechpartner bei Problemen zu sein und Ideen für die gemeinsame Freizeit zu überlegen.

Gemeinsam mit den Hauptamtlichen sollte dann versucht werden, diese Wünsche umzusetzen.

Der Freizeittreff richtet sich an Menschen mit Behinderung im Alter ab 30 Jahren. Es wird regelmäßig gebastelt, es werden zusammen Spiele gespielt, Stadtbummel gemacht und vieles mehr.

Ablauf

Der Freizeittreff trifft sich ab 15.00 Uhr in der Katholischen Hochschulgemeinde in der Friedrichstraße 2 oder einem der anderen im Programm angegebenen Orte. Nachdem alle angekommen sind und etwas gegessen haben, entscheiden sich die Teilnehmer mit und ohne Behinderung für eine der angebotenen Aktivitäten. Gegen 18.30 Uhr kommen dann alle wieder in der KHG zusammen. Der Freizeittreff endet um 19.00 Uhr.

Ansprechpartner:

Moni Maierhöfer

Tel.: 0951-18972101

Mail: monika.maierhoefer@lebenshilfe-bamberg.de

Alena Dengler

Tel. 0951 – 1897 2104

Mail: alena.dengler@lebenshilfe-bamberg.de